

# Ihr Gesundheits-Programm der NM VITAL-Apotheke

Wir sind Ihre Mehrgenerationen-Apotheke: Wir begleiten Sie sinnvoll und kompetent durch Ihr Leben: Zertifiziert als Babykompetente Apotheke sind wir von Anfang an dabei, als Präventionsapotheke begleiten wir Sie durch Ihr gesundes Leben, versorgen Sie sanft und sicher als Fachapotheke für Homöopathie und Naturheilverfahren, achten als Ernährungsapotheke auf die ausgewogene Versorgung, begleiten Sie als Apotheke für Geriatrische Pharmazie durch chronische Erkrankungen, achten auf Wechselwirkungsfreiheit mit unserer innovativen Arzneisicherheits-Tüte und sind immer freundlich und kompetent für alle Themen Ihrer Gesundheit **für Sie vor Ort.**




*M. Schlenk*  
**Margit Schlenk,**

Fachapothekerin für Offizinpharmazie, Ernährungsberatung, Homöopathie und Naturheilverfahren, Prävention und Gesundheitsförderung, Präventionsmanager WIPiG, Geriatrische Pharmazie, Medikationsmanager BaKlinPharm.

**Margit Schlenk und Ihr NM Vital-Team wünschen Ihnen eine gesunde erste Jahreshälfte 2020.**

## Unsere STÄNDIGEN Angebote für Sie und Ihre Gesundheit:

**Neumarkter Selbsthilfegruppen stellen sich vor** Jeden Monat wird sich eine Selbsthilfegruppe im Schaufenster der NM VITAL Apotheke präsentieren. Nutzen Sie diese interessante Informationsmöglichkeit!

**Kindergärten können die APOKIDS®-Präventionsaktionen buchen**   
Frau Schlenk, Fachapothekerin für Offizinpharmazie, kommt in den Kindergarten und bereitet vor Ort ein „Gesundes Frühstück“ zu. Grundschulen und Kindergärten können bei uns das „Gesunde Frühstück“ buchen. Für andere Schulen halten wir Vorträge zu den verschiedensten Präventionsthemen, diese können kostenfrei bei uns gebucht werden.

**Darmberatungssprechstunden** bei Frau Schlenk – (Fachapothekerin, Dozentin Darmgesundheit)  
Ihre Expertin für Ihre Darmgesundheit gibt Ihnen umfassende, naturheilkundliche Hilfe bei vielen Darmbeschwerden wie Blähungen, Durchfall, Verstopfung, Reizdarm, Morbus Crohn, Allergien, Neurodermitis, aber auch zu Darmlenkung bei Übergewicht, Stimmungsproblemen und und und ... Der Darm ist das Zentrum unserer Gesundheit!  
Darmsprechstunden kostenpflichtig und nur nach Terminvereinbarung unter 09181 - 50 91 61 70.

**NM VITAL Studio** Lassen Sie sich verwöhnen mit Kosmetikbehandlungen im NM Vital Studio bei Frau Oppermann und Frau Steiner. Buchen Sie Ihre Fusspflegetermine rechtzeitig bei Frau Oppermann unter 09181 - 50 91 61 70.

### Ihre MEHRGENERATIONEN-APOTHEKE kümmert sich um Ihre Gesundheit

Von Babyzeit bis Geriatrie - wir sind in allen Themenbereichen für Sie weitergebildet!  
Fragen Sie uns - wir geben Antworten - freundlich und kompetent für Ihre Gesundheit! Das leben wir für Sie!

**Service für alle Asthmatiker** Asthma-Sprechstunde mit Frau Lehrer. Sie erklärt Ihnen die oft komplizierte Anwendung Ihres Asthmasprays, gibt Ihnen nützliche Tipps zur Vermeidung von Pilzinfektionen bei der Anwendung kortisonhaltiger Sprays und zu atementlastender Körperhaltung. Vereinbaren Sie Ihren Termin unter 09181 - 50 91 61 70. Kurzbesprechung kostenfrei. Intensivbetreuung pro 30 Min. 20,- €. Für Wechselwirkungen zu Asthmamitteln sowie Ihren übrigen Arzneimitteln nutzen Sie bitte auch unsere Arzneisicherheitstüte.

Sofern nicht anders angegeben,  
ist die Teilnahme  
**KOSTENFREI!**


## Januar

**Mo. 13.01.2020 Halskratzen? Ipalat®-Test-Tag**  
Holen Sie sich Ihre Ipalat®-Verkostungsprobe – welche Sorte schmeckt Ihnen am besten? „Classic“, „Zuckerfrei“, „Honigmild“? Kennen Sie die Variante „Hydromed“? Testen Sie die leckeren Geschmäcker! 

**Mo. 20.-24.01.2020 Arzneisicherheitswoche mit Prüfung der Gesamtmedikation**  
Nutzen Sie unseren Service, die ersten 8 Patienten erhalten die Analyse kostenfrei! (regulär 69,-€):  
Wir prüfen alle Ihre Medikamente, Vitamine, Mineralstoffe, Nahrungsergänzungsmittel - einfach alles, was Sie zusammen einnehmen und klären Sie auf über Wechselwirkungen und Sicherheit der Anwendung.  
Fragen Sie Ihre Apothekerinnen Frau Lehrer, Frau Kuhn, Frau Pappler und Frau Schlenk. 


## Februar


**Mo. 03.02.2020 16 Uhr Vortrag „Das elektrische Rezept - was ändert sich?“**  
Wie bekomme ich meine Medikamente in der NM Vital Apotheke - meiner Apotheke vor Ort?  
Fachapothekerin Margit Schlenk, Inhaberin der Apotheke, informiert Sie zu dieser neuen Leistung der Versorgung mit Arzneimitteln in Deutschland, die im Jahr 2020 startet! 


**Do. 06.02.2020 9-17 Uhr Unreine Haut - jetzt reicht! Frühjahrsputz gegen Pickel!**  
Wie pflege ich fett-feuchte Haut am besten? Beratungsproben holen und 20 % Rabatt auf Pflegeprodukte aller Serien für unreine Haut sichern! Apothekerin Tanja Pappler mit dem Hautteam der NM Vital Apotheke lotst Sie sicher durch die passende Hautpflege. 

**Fr. 14.02.2020 Valentinstag in der NM VITAL Apotheke**  
Wir verwöhnen alle Frauen mit 20 % Rabatt auf jedes Kosmetik-Produkt!

## März


**Mo. 02.-06.03.2020 Darmberatungswoche in Ihrer NM VITAL Apotheke**  
Lernen Sie den Darm-Flora-Test kennen, der Ihnen Auskunft über die Zusammensetzung Ihrer Darmflora bietet und der Sie dann durch Lenkung der Darmflora endlich aus den Befindlichkeitsstörungen führt.  
Sonderpreis für den Test mit 15 % Rabatt in der Aktionswoche! 

**Do. 05.03.2020 16 Uhr Vortrag „Das Mikrobiom und die Prävention vor Darmkrebs“**  
Wie uns unsere Darmflora beeinflusst – von Gewicht über Psyche über Allergien. Erfahren Sie Neues über das neu entdeckte Superorgan! Wir bitten um Anmeldung unter 09181 - 50 91 61 70. 

**Do. 12.03.2020 10 Uhr Dr. Hauschka Kosmetik-Workshop**  
Lernen Sie die Produkte von Dr. Hauschka mit der dahinterstehenden Philosophie durch eigenes Erleben auf Ihrer Haut kennen. Frau Apothekerin Sabine Steiner, Naturkosmetikerin, überzeugt Sie und Ihre Haut.  
Kostenbeitrag 10,-€. Der Betrag wird bei Bezug von Produkten erstattet.  
Rasch Platz reservieren unter 09181 - 50 91 61 70, da limitierte Teilnehmerzahl! 

## April

**Ostern in der NM Vital Apotheke**  
**Natürliche Ostereierfarben aus Ihrer Apotheke:** Curcuma-Gelb, Brennessel-Grün, Heidelbeere-Blau, ...  
Wir beraten Sie gerne zu der Möglichkeit mit Pflanzen natürlich zu färben und halten die Pflanzen für Sie parat!

**An alle Kinder!** Der Osterhase hoppelt in die NM Vital Apotheke: Bringe Dein Osternest bis Gründonnerstag und sei überrascht wie es der NM Vital Osterhase es Dir füllt. 

**An alle Erwachsenen:** Zählen Sie die in unseren Schaufenstern versteckten Ostereier und erhalten Sie ein schönes Geschenk - wenn Sie alle Eier gefunden haben!

## April

### Mo. 20.04.2020 9-17 Uhr **Schilddrüsen-Informationstag mit Vortrag**

Machen Sie den Schlucktest als Hinweistest und lernen Sie schilddrüsengesunde Ernährung kennen. Nehmen Sie am SchilddrüsenQuiz teil und bekommen Sie bei richtiger Lösung eine Packung Jodsalz gratis. Vortrag zur Schilddrüsengesundheit um 16 Uhr mit Fachapothekerin Margit Schlenk.



### Mo. 27.04.2020 16 Uhr **Vortrag „Arzneimittelsicherheit“**

Fachapothekerin Margit Schlenk, Inhaberin der Apotheke und Medikationsmanagerin BaKlinPharm, referiert: „Wie kann ich die Arzneianwendung verbessern? Was passt zusammen? Was passt nicht? Was leistet die Apotheke zusammen mit dem Arzt für das Medikations-Management? Holen Sie sich die von uns erfundene Arzneisicherheits-Tüte und lassen Sie Ihre Medikations-Analyse durchführen. Bitte um Anmeldung unter 09181 - 50 91 61 70.



## Mai

### Mai-Herzwochen

Wir prüfen Ihre Blutdruckmessgeräte auf Funktionstüchtigkeit. Erfragen Sie den neuen Check-Termin!



### Mo. 04.-06.05.2020 9-17 Uhr **Roche Posay Kosmetik-Tage mit unserer PTA Frau Oshier**

Wir beraten Sie zur optimalen Anwendung der hochverträglichen Kosmetik und Sie bekommen Proben passend zu Ihrem Hauttyp und Hautzustand. Verwöhnung pur und 20 % Rabatt auf RochePosay Produkte an den Aktionstagen.



### Mo. 18.05.2020 16 Uhr **Vortrag „Arzneimittelsicherheit für Herzpatienten“**

Fachapothekerin Margit Schlenk, Inhaberin der Apotheke und Medikationsmanagerin BaKlinPharm, referiert: „Wie kann ich die Arzneianwendung verbessern? Was passt zusammen? Was passt nicht? Was leistet die Apotheke zusammen mit dem Arzt für das Medikations-Management? Holen Sie sich die von uns erfundene Arzneisicherheits-Tüte und lassen Sie Ihre Medikations-Analyse durchführen. Bitte um Anmeldung unter 09181 - 50 91 61 70.



### Di. 19.05.2020 10 Uhr **Vortrag „Gesund Frau sein - von der Pubertät bis zum WellAging“**

Dank Heilmitteln aus der Natur kann „Frau sein“ in allen Phasen maximal genossen werden. Apothekerin und Diplom-Spagyrologin Sabine Steiner zeigt den Weg mit naturheilkundlichen Mitteln auf. Wir bitten um Anmeldung unter 09181 - 50 91 61 70.



## Juni

### Fr. 05.06.2020 9-17 Uhr **Tag der Arzneipflanze LAVENDEL mit Vortrag „Lavendel“**

Genießen Sie in Ihrer Pflanzenheilkunde-Apotheke mit Phytothek einen duftenden Arzneipflanzentag mit allem rund um den Lavendel - die „Arzneipflanze 2020“. Gewinnen Sie eine von 10 Lavendel-Pflanzen bei unserem Heilpflanzen-Quiz. Kommen - Schnuppern - Entspannen!

Um 16 Uhr Vortrag „Lavendel“ mit Fachapothekerin Margit Schlenk. Lernen Sie Erkenntnisse moderner Forschung zum Einsatz der Arznei- und Duftpflanze kennen. Bitte Platz reservieren unter 09181 - 50 91 61 70.



### Mo. 15.06.2020 10-16 Uhr **Beratungstag „Sonnenschutz“ und „Hautgerechte Sonnenpflege“**

Mit Fachkraft Frau Gabi Bürner für das Haus Galderma. Beraten lassen - Proben holen - Sicher für den Sommerurlaub versorgt werden!



### Do. 18.06.2020 **Tag der „Heilpflanze des Jahre 2020“ - die „Wegwarte“**

Kennen Sie sie? Bringen Sie ein Bild, ein Gedicht, ein Rezept oder die Wegwarte selbst in unsere Apotheke und Sie erhalten ein Geschenk aus Ihrer Heilpflanzen-Apotheke in Neumarkt.



### Mo. 22.-27.06.2020 **Blutzucker-Aktionswoche + Blutzucker-Messtag**

Bestimmen Sie Ihr Diabetes-Risiko mit dem FindRiskBogen. Wir füllen ihn mit Ihnen aus und beraten Sie zur Verminderung von Diabetes-Risikofaktoren. Wir messen Ihren Blutzucker (1,-€ Kostenbeitrag) und helfen Ihnen mit Tipps zur blutzuckergesunden Ernährung.



**Kostenloser Blutzucker Messtag am 23.06.2020: Kommen - pieksen - sicher sein!**

Like us on Facebook: [www.facebook.com/nmvitalapotheke](https://www.facebook.com/nmvitalapotheke)

## UNSER SERVICE FÜR SIE:

# BESTPREIS-GARANTIE!

Gilt nicht für Angebote aus dem Internet!

Sehen Sie irgendwo ein Angebot, bringen Sie es uns. Sie erhalten bei NM VITAL den gleichen Preis! Qualität und Persönlichkeit ist IN! Sichere Beratung ist IN! Ihre NM VITAL-Damen und -Herren garantieren dafür!



Unser Service für Sie: **APOPREVENT**®-Gesundheitsbausteine. Vitamine, Mineralstoffe und Pilzpräparate von **APOPREVENT**. Die HausMarke der NM VITAL Apotheke. Steigern Sie Ihr Immunsystem und Ihr Wohlbefinden mit **APOPREVENT**!!!



Kindgerechte Prophylaxe und Mitmach-Aktionen zum Erlernen gesunder Ernährung und Lebensweise.

**NM VITAL Wellness:**

Unsere Kosmetikerin verwöhnt Sie im Wellness-Bereich mit hochwertiger Dr. Grandel und Dr. Hauschka Pflege mit unserer Fachkosmetikerin Apothekerin Frau Sabine Steiner.

**NM VITAL Kosmetik:**

Dermopharmazie und Intensivbehandlung mit der Kosmetikerin Frau Sabine Steiner.

**NM VITAL Fußpflege:**

Wir kümmern uns fachfrauisch um Ihre Füße.

**NM VITAL Ernährung:**

Ernährungsberatung und Abnehmekurse bei Frau Apothekerin Margit Schlenk.

**NM VITAL Liefer-Service:**

Wir liefern Ihre Medikamente im krankheitsfall oder auf Wunsch zu Ihnen nach HAUSE.



mit Phytothek

## Mitmachen - Wohlfühlen - Geniessen

und die Bestpreis-Garantie nutzen



NM vital apotheke

# Apotheken Programm 1.2020

Angebote, Vorträge und Aktionen für Ihre Gesundheit

NM VITAL Apotheke e.K. im Ärztehaus Neumarkt Regensburger Str. 109 92318 Neumarkt  
Telefon 09181 - 50 91 61 70 beratung@nmvitalapotheke.com www.nmvitalapotheke.com



**10% Rabatt**  
auf einen Kosmetik-artikel Ihrer Wahl!

**10% Rabatt**  
auf einen Kosmetik-artikel Ihrer Wahl!

**Sammeln Sie NM VITaler und lösen Sie sie in tolle Prämien ein!**  
Holen Sie sich unser aktuelles Prämien-Übersichtsblatt!

**10% Rabatt**  
auf einen Kosmetik-artikel Ihrer Wahl!

**10% Rabatt**  
auf einen Kosmetik-artikel Ihrer Wahl!